

MARÍA VASCO

Barcelona, 26.12.1975 - 1,56m/46kg.

Entrenador: Rafael Sánchez

Club. A.E.Blanc i Blau. Internacional 25

Nace en Barcelona el 26 de diciembre de 1975. Atletista española especialista en pruebas de marcha. Mide 1,56m y pesa 46Kg., su entrenador es Rafael Sánchez, pertenece al Club. A.E.Blanc i Blau. Internacional en 25 ocasiones. Su mayor éxito ha sido la Medalla de bronce en los Juegos Olímpicos de Sydney 2000 en los 20km marcha.

En 1992 se proclamó campeona de España junior de 5km marcha, tanto en ruta como en pista. Repitió estos triunfos en 1993 y 1994.

Con solo 19 años participó en su primeros Campeonatos del Mundo, los de Göteborg 1995. Al año siguiente, y tras proclamarse por primera vez campeona de España absoluta de los 10km marcha, acudió a los Juegos Olímpicos de Atlanta 1996, donde acabó en el puesto 28º

Su primera actuación internacional destacada fue un 5º puesto en los Campeonatos de Europa de Budapest 2002.

Pese a no partir entre las favoritas, dio la gran sorpresa en los Juegos Olímpicos de Sydney 2000 al alzarse con la medalla de bronce, solo superada por la china Liping Wang (oro) y la noruega Kjersti Tysse-Pldtzer (plata). Era la primera mujer española que ganaba una medalla olímpica en atletismo, y fue además la única medalla del atletismo español en esos Juegos.

En 2004 consiguió otro importante éxito al ser 3ª en los 20km de la Copa del Mundo de marcha en Naumburg, Alemania. Ese mismo años participó en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004, sus terceros Juegos, donde no pudo reeditar su éxito de Sydney aunque acabó en una meritoria 7ª posición.

En los mundiales de Helsinki 2005 estuvo a punto de ganar otra medalla, pero fue sobrepasada en los metros finales por la portuguesa Susana Feitor y tuvo que conformarse con la cuarta plaza.

En los recientes campeonatos del mundo "Osaka 2007" obtiene la medalla de bronce y sube un escalón más a su amplio palmarés.

Posee los Récords de España de 5, 10 y 20km macha en ruta, y los de 3.000, 5.000 y 10.000 m marcha en pista. Es la mejor marchadora española de la actualidad.

HISTORIAL DEPORTIVO

Recordwoman de España de 10km.marcha en ruta (43.02 en 1998)

Recordwoman de España de 20km. marcha en ruta (1h27.36 en 2004).

Recordwoman de España de 10km.marcha en pista (43.02.04 en 2001).

Campeona de España júnior de 5km en pista (1992-93- 94).

Campeona de España júnior de 5km en ruta (1992-93-94).

Campeona de España júnior de 3.000m marcha en pista cubierta (1993).

Campeona de España promesa de 5km. pista - aire libre (1997).

Campeona de España de 5km (1996-97-98-99).

Campeona de España de 10km (1996-2001-2002-2003-2004-2005).

Campeona de España de 20km ruta (1998-2001-2002-2003-2004)

JUEGOS OLÍMPICOS

1996 - Atlanta 10km (28ª/46.09)

2000 - Sidney 20km (3ª/1h30.23)

2004 ó Atenas 20km (7ª/1h30.06)

CAMPEONATOS DEL MUNDO

1995 - Gotemburgo 10km (26ª/45.05)

1999 - Sevilla 20km (10ª/1h33.35)

2001 - Edmonton 20km (5ª/1h30.19)

2003 - Paris 20km (abandonó)

2004 ó Helsinki 20km (4ª/1h28.51)

CAMPEONATOS DE EUROPA

1998 - Budapest 10km (5^a/43.02)

2002 - Munich 20km (abandonó)

2006 ó Goteborg 20km (15^a/1h32.50)

COPA DEL MUNDO

1995 - Pekín 10km (26^a/45.40)

1997 - Podebrady 10km (22^a/43.54)

1999 - Mezidon 20km (23^a/1h32.38)

2002 - Turín 20km (8^o/1h30.57)

2004 - Naumburg 20km (3^a/1h27.36)

COPA DE EUROPA

1996 - La Coruña 10km (13^a/45.39)

1998 - Dudince 10km (7^a/43.23)

2000 - Eisenhuttenstadt 20km (ab.)

2001 - Dudince 20km (7^a/1h30.11)

2003 - Cheboksary 20km (3^a/1h28.10)

2007 ó Leamington 20km (5^a/1h29:17)

JUEGOS DEL MEDITERRÁNEO

2005 ó Almería 20km (2^a/1h34.28)

CAMPEONATO DE EUROPA SUB-23

1997 - Turku 10km (2^a/44.01)

CAMPEONATO DEL MUNDO JUNIOR

1990 - Plovdiv 5.000m (15ª/23.47.98)

1992 - Seúl 5.000m (6ª/22.34.26)

1994 - Lisboa 5.000m (4ª/21.47.47)

CAMPEONATO DE EUROPA JUNIOR

1993 - San Sebastián 5.000m (4ª/22.40.83)

PROGRESIÓN

Año	Edad	Club	5.000m(p)	5kmM(r)	10km	20km (r)
1992	(17)	C.N.Barcelona	22.29.3	22.28	-	
1993	(18)	C.N.Barcelona	22.40.83	22.32	47.11	
1994	(19)	C.N.Barcelona	21.41.47	22.00	47.05	
1995	(20)	C.N.Barcelona	23.11.4	22.14	45.39/44.53p.	
1996	(21)	C.N.Barcelona	21.41.4	22.04	44.51.	
1997	(22)	C.N.Barcelona	21.36.22	22.31	43.54.	
1998	(23)	Transports T2	22.13.2	21.26	43.02	1h34.11
1999	(24)	Transports T2	--	--	43.35	1h32.38
2000	(25)	Integra 2 L'H	22.12.8	22.08	44.36/43.33.92p	1h30.20
2001	(26)	Integra 2 L'H	--	--	43.02.04	1h30.09
2002	(27)	Independient	22.16.0	21.38	43.51	1h28.47
2003	(28)	Playas Jandía	22.09.65	21.40	44.22	1h28.10
2004	(29)	Playas Jandía	21.18.58	21.19	44.07	1h27.36
2005	(30)	F.C.Barcelona	21.04		43.59	1h28.51
2006	(31)	Montbui	21.25.28	22.06	44.43	1h32.50